

Ramona Jacobs/Gudrun Kunkel
Selbsthilfedor Klangfarben e.V.
Prießweg 2
30659 Hannover

06.01.2022

Vorstellung unseres Selbsthilfedor Klangfarben e. V.

Ich möchte Ihnen gern unseren Selbsthilfedor und unsere Projekte vorstellen:

Wir sind Sängerinnen, die aus den unterschiedlichsten Selbsthilfegruppen, wie

- Depression,
- Menschen mit physischen Behinderungen, Gehbehinderungen bzw.
- Sehbeeinträchtigungen und Blindheit
- aber auch Menschen mit sozialen Beeinträchtigungen aufgrund psychisch/physisch beeinträchtigter Angehöriger (Alkoholismus und Spielsucht).

Alle Sängerinnen können hier das „Wir-Gefühl“ einer Gruppe erleben, sich zugehörig fühlen. Das Singen setzt an den individuellen Ressourcen der Sängerinnen an. Wir erleben uns als selbstwirksam in unserer Gemeinschaft. Dies fördert nicht nur die Gruppe, sondern auch das Selbstbild jedes einzelnen Mitgliedes. Damit hat das Singen positive Auswirkungen auf die gesamte Selbst- und Sozialkompetenz.

Das Singen in dieser Gruppe fördert das Gemeinschaftsgefühl, trägt zur Entspannung und Entlastung bei und bringt positive und selbststärkende Kräfte hervor.

Aus diesem Grund ist dies ein Projekt zur Teilhabe für Menschen mit Behinderungen an der Gesellschaft und ein gutes Beispiel für gelungene Inklusion.

Ein Anliegen ist es für unseren Chor außerdem, Menschen an unserer Freude am Singen teilhaben zu lassen. Denn Singen macht Spaß, steckt an und fördert positive Gefühle bei den Zuhörenden.

Aus diesem Grund werden wir im Jahr 2022/2023 nachstehende Mitsing-Aktionen durchführen:

- Singen am.
- Singen an der langen Tafel der Generationsdialoge
- Singen bei der ProRetina (Menschen mit Sehbeeinträchtigung)
- Singen bei der Tagespflege im Ahrbergviertel
- Offenes Singen zur Weihnachtszeit gemeinsam mit der Chorleiterin

Ab November 2021 orientieren wir uns neu, denn wir konnten eine neue Chorleiterin, Frau Karin Fischer, für unseren Chor gewinnen. Damit ist eine entscheidende Wende bei unserer Chorarbeit und unserer Weiterentwicklung der Stimmen und des Singens eingetreten.

Dass wir unseren Chor über die Corona-Zeit hinweg „gerettet“ haben, verdanken wir unseren Online-Proben, Singen im Freien bzw. in Gärten und Straßen in den unterschiedlichsten Wohngebieten.

Unsere Proben führen wir wöchentlich montags ab 17 Uhr bis 18.30 Uhr durch. Wir proben endlich wieder alle zusammen in einem Raum – natürlich unter Beachtung der Hygienevorschriften. Dazu haben wir neue Proberäume, in denen ca. 10 bis 12 Personen gemeinsam proben dürfen.

Und wir suchen immer wieder neue Sängerinnen und Sänger.

Gern stehen wir Ihnen für Rückfragen zur Verfügung:
Gudrun Kunkel: Mail: gu.kunkel@gmail.com, Telefon: 05126-1424
Handy: 0157-35318927, 2. Vorsitzende.

Mit freundlichen Grüßen

Gez. R. Jacobs
Ramona Jacobs
1.Vorsitzende

gez. Gudrun Kunkel
Gudrun Kunkel
2.Vorsitzende